AIRGATE SQUASH CAMP

JUNIOR EDITION

17-21 JULI 2023

THURGAUERSTR. 40
8050 ZH

Kosten

2 Tage 175.- CHF
5 Tag 380.- CHF
(inkl. Mittagessen)

Programm

ca. 4h Training / Tag
zus. 2h möglich

Coaches

Michi Baumann

CH #22
Swiss Squash Trainer
Juniorentrainer Airgate
Ausbildungsleitung GC

John Williams

ehemals PSA #15
Weltmeister mit Australien 2001
WSF L3 / Swiss Squash Trainer

**evtl. zusätzliche weitere Coaches*

«Your attitude will determine your altitude»

Das Squash Camp richtet sich an alle Spieler:innen, die ihre Fertigkeiten verbessern wollen und gleichzeitig Spass am intensiven Training haben!

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer:innen. Sowohl Veranstalter als auch Organisator lehnen jegliche Haftung ab.

mögliche Vorbereitung

2x / Woche Squash spielen
2x / Woche Ausdauertraining
Rumpfübungen

AIRGATE SQUASH CAMP

OPEN EDITION

15-19 AUGUST 2023

THURGAUERSTR. 40
8050 ZH

Kosten

Junioren	Erwachsene
2 Tage 175.- CHF	2 Tage 225.- CHF
5 Tag 380.- CHF	5 Tag 480.- CHF
(inkl. Mittagessen)	(inkl. Mittagessen)

Programm

ca. 6h Training / Tag

Coaches

John Williams
ehemals PSA #15
Weltmeister mit Australien 2001
WSF L3 / Swiss Squash Trainer

Cedric Kuchen
CH #9
Berufstrainer Swiss Olympic
Juniorentrainer SQC Pilatus Kriens

**evtl. zusätzliche weitere Coaches*

«Your attitude will determine your altitude»

Das Squash Camp richtet sich an alle Spieler:innen, die ihre Fertigkeiten verbessern wollen und gleichzeitig Spass am intensiven Training haben!

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer:innen. Sowohl Veranstalter als auch Organisator lehnen jegliche Haftung ab.

mögliche Vorbereitung

3x / Woche Squash spielen
3x / Woche Ausdauertraining
Rumpfübungen