

## Fairplay & Sicherheit

- Spiele fair und sei ehrlich
- Akzeptiere die Entscheide des Schiedsrichters
- Bereite Dich und den Körper auf das Spiel vor
- Trage stets eine Schutzbrille

Lies das Blatt «Unfallprävention im Squash»  
[www.squash.ch/breitensport/unfallpraevention](http://www.squash.ch/breitensport/unfallpraevention)

## Schiedsrichtern

- Volle Aufmerksamkeit
- Sage das Ergebnis laut
- Entscheide selbst - Lass dich nicht beeinflussen
- Übe das «Schiedsen» im Training
- Leg das Handy weg beim «schiedsen»
- Falls Du unsicher bist, frage vor dem Spiel einen anderen Junior um Hilfe

Lies die «Spielregeln» und den «Schiedsrichter Quick-Check»

[www.squash.ch/offizielles/schiedsrichterwesen12](http://www.squash.ch/offizielles/schiedsrichterwesen12)

## Soziales

- Sei offen und lerne neue Spieler kennen
- Beteilige die aktiv am «Turnierleben»
- Lass Dein Handy in der Tasche, wir spielen Squash und «gamen» nicht ständig

## Leistung

- Verlieren und gewinnen gehört zum Sport dazu
- Gib dem Gegner am Ende des Spiels die Hand
- Sei ein guter Verlierer; es geht nicht (nur) um den Sieg

## Eigenverantwortung

- Erledige Deine Anmeldung zum SQUASH !T rechtzeitig und selbstständig
- Halte Dein Login und Deine Daten auf squash.ch aktuell
- Kontrolliere Deine Spielzeiten laufend und sei rechtzeitig vor Ort
- Leg Dein Material (Racket, Griffband, Schuhe, Schutzbrille, Trinkflasche) rechtzeitig bereit
- Informiere Deinen Coach, wenn Dein Spiel in Kürze beginnt
- Erkläre Deinen Eltern die Spielregeln
- Nach Deinem Match «schiedst» du mit Deinem Gegner das nächste Spiel

Falls Du unsicher bist, frage Deinen Trainer

Lies die Anleitung zur SQUASH !T-Anmeldung  
[www.squash.ch/junioren16/squash-t](http://www.squash.ch/junioren16/squash-t)

Gib Deinen Eltern das Faltblatt «Wir Squash-Eltern» zum lesen

[www.squash.ch/junioren16](http://www.squash.ch/junioren16)

## Talent & Kader

- Bist Du bereit, viel und gut zu trainieren?
- Am Testing Day findest Du heraus, ob Du bereit bist
- Am Swiss Junior Open oder Lichtenstein Junior Open kannst Du jährlich internationale Turniererfahrungen sammeln
- Möchtest Du mehr trainieren? Dann kontaktiere den Trainer des regionalen Leistungszentrums (RLZ) in Deiner Nähe

## Schweizermeisterschaften

- Ende Saison werden die Junioren Schweizermeister in acht Kategorien erkoren (Girls und Boys, jeweils in den Altersgruppen unter 13, u15, u17 und u19 Jahren)
- Für die Teilnahme musst du zwei SQUASH !T-Turniere gespielt haben

## Try Squash

- Möchtest Du Deiner Schulklasse die Sportart Squash näherbringen? Mit Try Squash hat der Verband hier ein geeignetes Gefäss für den Schulsport
- Für mehr Infos kontaktiere die Swiss Squash Geschäftsstelle.

## Wettkampf

Neben der Junioren SQUASH !T-Turnierserie hast Du folgende weiteren Möglichkeiten turniermässig Squash zu spielen:

- Plauschturniere – in einigen Anlagen werden Plauschturniere organisiert
- Interclub – Mannschaftswettbewerb
- Erwachsenen-Turniere
- Ländervergleichskampf (u11 und u13) – hierzu wirst Du vom Verband aufgeboten

## Ranglistenpunkte

- Alle SQUASH !T-Spiele werden im Swiss Squash Ranking gewertet
- Wenn Du ein Spiel gewinnst, erhältst Du Punkte. Wenn Du verlierst, werden Dir Punkte abgezogen. Wie viele Punkte Du gewinnst oder verlierst, hängt von der Differenz zwischen der Punktzahl des Gegners und Deiner ab.
- Auf tournamentsoftware.com findest Du Deinen aktuellen Punktstand
- Auf squash.ch findest Du das aktuell gültige Monatsranking
- Der SQUASH !T Organisator führt zudem eine Saison-Gesamtrangliste mit Schlusswertung

## «Let bitte» - Entscheidungen

Hat eine Behinderung stattgefunden?



Hätte der Spieler den Ball erreichen können?



Hat der Gegner jede Anstrengung unternommen, die Behinderung zu vermeiden?



**Ball an** bei **Ja** auf die folgenden Fragen:

- Hätte der Spieler den Gegner mit dem Ball getroffen
- **und** hätte der Ball die Frontwand direkt
- **oder** via Seitenwand als gewinnbringenden Schlag erreicht?

### Sonst noch Fragen?

Swiss Squash, Sihltalstrasse 63, 8135 Langnau  
swiss@squash.ch oder 043 377 70 03

Mo - Do 10.00 - 12.00, Di & Fr 13.30 - 15.30



# Wir Squash-Junioren

COOL & CLEAN

swiss olympic



SQUASH!T



SWISS SQUASH

www.squash.ch