

# VITIS Squash Sommer-Camp 2021

## Your attitude will determine your altitude

Das Squash Camp richtet sich an alle Spieler-/Innen, die ihre Fertigkeiten verbessern möchten und gleichzeitig Spass am intensiven Training haben!

## So kommst Du sicher ans Ziel

Deine Vorbereitung auf das Camp könnte so aussehen:

- 2 Mal pro Woche Squash spielen
- 2 Mal pro Woche 30 Minuten Ausdauer-Training
- Rumpf- und Stabilisationsübungen

## Daten

Camp 1: Dienstag, 20. – Samstag, 24. Juli 2021

Camp 2: Dienstag, 10. – Samstag, 14. August 2021

## Kosten für Erwachsene

2 Tage: CHF 225.-

5 Tage: CHF 450.-

## Kosten für Junioren (U19)

2 Tage: CHF 175.-

5 Tage: CHF 350.-

**Versicherung:** *Die Versicherung ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers. Sowohl Veranstalter als auch Organisator lehnen jegliche Haftung ab.*

## **COVID-19**

Es gelten die neusten Verordnungen der Kantone und des Bundes! Wir zählen auf Eure Eigenverantwortung.

## **Head-Coach**

John Williams

Ehemalige PSA Nr.15

Weltmeister mit Australien 2001

Schweizer National Trainer Herren seit 2002



## **Assistant-Coach**

Cedric Kuchen

Schweizer Nummer 5

PSA Nummer 154

Swiss Squash Trainer

Juniorentainer SC Pilatus



---

## **Anmeldung**

John Williams

+41 79 237 52 10

squashjohn@hotmail.com

## **Ort**

VITIS SportCenter Schlieren

Wiesenstrasse 8

Vis-à-Vis Bahnhof Schlieren