



TRY SQUASH!

SPORT IN DER SCHULE

SQUASH IST · spassig · schnell · sozial · einfach zu erlernen · cool · gut für die Fitness · Action · trendy · der Kalorien-Burner · gut geeignet für Kinder · gut für die Reaktion & Koordination

Grundidee

Try Squash möchte möglichst vielen Unterstufen-Schülern der Region Squash vorstellen und zeigen, wie viel Spass diese rasante Sportart macht.

Wie?

Lektion 1 im Turnunterricht in der Turnhalle. 45 Minuten.

Es werden die Spielregeln vermittelt und erste Spiele mit Ball und Schläger gemacht.

Lektion 2 in der Squashhalle in Ihrer Region. 90 Minuten.

Zuerst werden verschiedene Ballangewöhnungsübungen gemacht und dann wird gespielt.

Lektion 3 (optional) - Nochmals 90 Minuten in der Squashhalle.

Schülerturnier (optional) - Falls gewünscht, organisieren wir für die Unterstufe ein Squash-Schülerturnier.

Wer?

Try Squash ist ein Projekt des nationalen Verbandes Swiss Squash. Sämtliche Aktivitäten werden von Swiss Squash und den Squashclubs organisiert und finanziert.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme. Let's squash!

